

Préparatifs de votre retraite à la Trabesse

Bagages indispensables:

L'accès à la maison est pédestre sur 800 m et en montée : aussi, merci de **prévoir un ou plusieurs sacs à dos.**

Les toilettes sont sèches et extérieures, aussi une **lampe frontale ou petite lampe de poche** est vraiment nécessaire pour se déplacer.

Vos produits de toilette bio et serviette de toilette,

Des chaussures de montagne, des chaussons d'intérieur, votre coupe vent, un bon gros pull pour le soir,

Chapeaux, lunettes de soleil et crème solaire pour le printemps et l'été qui dure jusque fin octobre chez nous !

Votre produit anti-bêbêtes, votre pharmacie perso

Votre sac en drap ou duvet, sa taie d'oreiller (sur place couverture en laine, couette et oreiller)

Tentez de vous alléger, c'est moins lourd dans le dos et dans la tête et ça laisse de la place pour l'aventure intérieure:). Nous vous encourageons à laisser même votre portable dans la voiture !

Horaires :

La Trabesse est en sieste de 13h à 17h30. Nous vous accueillons volontiers à partir de 17h30.

Bon à savoir :

Sur place, nous avons deux chats qui dorment dehors et un âne tout paisible ! Merci de nous dire si vous êtes allergique aux poils de chats !

Question repas et à partir de 2021, nous n'offrons qu'une table d'hôte ou deux par semaine sur réservation et selon dispo ! Aussi, merci de prévoir vos repas (si possible) bios, végétariens et simples.

Nous mettons à disposition notre cuisine en auto-gestion, notre frigidaire ainsi que notre service courses et notre petite épicerie. (été 2021)

Les retraitants dans la cabane trouveront le matériel de cuisine nécessaire à la préparation de repas simples soit cuits au poêle à bois, soit au gas.

Nos toilettes sont sèches pour la grande commission, et les esprits de la nature se réjouiront de vos pipis nature.

Merci de laisser votre chambre ou votre cabane dans l'état où vous l'avez trouvé à votre arrivée, l'aventure de la retraite, c'est aussi ça: tenter de ne laisser que des belles traces de sa présence!

La Trabesse est un lieu de Ressourcement et de Silence tant en nature qu'à l'intérieur de la maison principalement faite en bois (peu d'isolation phonique). Aussi merci de passer vos communications téléphoniques et de **consulter vos datas en extérieur et dans les espaces prévus à cet effet avec une attitude discrète** et de vous déplacer tranquillement dans la maison après 22H.

Les portables qui nous rendent bien des services dans la vie quotidienne eux aussi aiment se ressourcer dans la verrière!

C'est aussi un lieu de Nature et de lenteur: profitez en pour vous y dé-poser pleinement dans un des nombreux espaces qui vous attend!

Nous vous souhaitons un très bon séjour-retraite, au rythme de la nature!
Mariehélène et Jacky